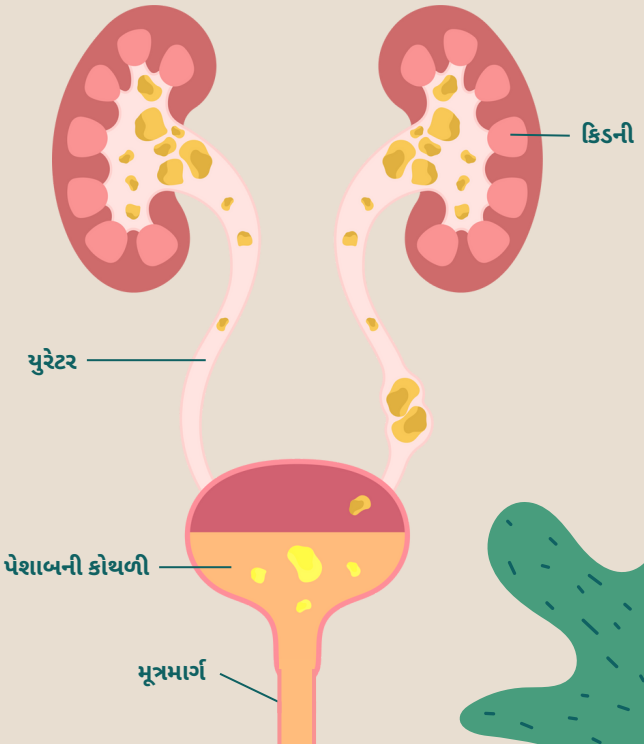


કિડની સ્ટોન



પ્રકારો

01

કેલ્શિયમ ઓક્સાલેટ સ્ટોન

આશરે ૭૫ - ૮૫ % લોકોમાં આ પ્રકારની પથરી જોવા મળે છે અને ઓક્સાલેટ યુક્ત ખોરાકના વધારે સેવનથી થાય છે.

02

યુરિક એસિડ સ્ટોન

૫ -૧૦ % લોકોમાં આ પ્રકારની પથરી જોવા મળે છે અને તે શરીરમાંથી પ્રવાહી નીકળી જવાથી અને વધારે પડતું પ્રોટીન લેવાથી થાય છે.



03

સ્ટ્રુવાઇટ સ્ટોન

સામાન્ય રીતે પેશાબની નળીઓના ચેપને કારણે થાય છે અને તે મેગ્નેશિયમ, એમોનિયમ અને ફોસ્ફેટથી બનેલા હોય છે. તેઓ ઓછા સામાન્ય છે પરંતુ તે ખૂબ મોટા અને ઝડપથી વિકસી શકે છે.

04

સિસ્ટીન સ્ટોન

આ સ્ટોન સામાન્ય રીતે વારસાગત હોય છે અને આનુવંશિક બીમારીઓને કારણે રચાય છે, કે જેમાં કિડની સિસ્ટીન, એમિનો એસિડની વધુ પડતી માત્રામાં ઉત્સર્જન કરે છે.

05

ઝેનથિન સ્ટોન

આ દુર્લભ છે. તેઓ અમુક દુર્લભ આનુવંશિક બીમારીઓ અથવા ડ્રગ-પ્રેરિત પથરી સાથે સંબંધિત હોઈ શકે છે, જે દવાઓના કારણે બની શકે છે.



જોખમી પરિબલો



- પથરીનો કૌટુંબિક ઇતિહાસ
- ડીહાઈડ્રેશન
- પથરી બનાવે એવા રસાયણોથી ભરપૂર ખોરાક
- અમુક મેડીકલ પરિસ્થિતિઓ

લક્ષણો



- જ્યારે પથરી કિડનીમાંથી મૂત્રમાર્ગમાં જાય છે ત્યારે તીવ્ર પીડા થવી. આ દુખાવો ઘણીવાર તીક્ષ્ણ હોય છે અને તે પેટના નીચેના ભાગમાં અને જંઘામૂળ અથવા પીઠ સુધી ફેલાય છે.

- પેશાબમાં લોહી પડવી.
- વારંવાર પેશાબ થવો.
- પેશાબ અટકીને આવવો.
- ઉબકા આવવા.



કોમ્પ્લીકેશન

જો સારવાર ન કરવામાં આવે તો, કિડનીની પથરી પેશાબની નળીઓના ચેપ અથવા કિડનીને નુકસાન જેવા કોમ્પ્લીકેશન તરફ દોરી જઈ શકે છે.

નિદાન



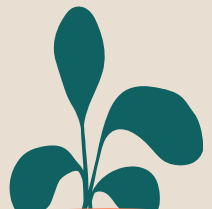
- તમારા ડૉક્ટર તમારા તબીબી ઇતિહાસ વિશે પૂછશે, જેમાં કિડનીની પથરીના કોઈપણ અગાઉના એપિસોડ, કૌટુંબિક ઇતિહાસ અને તમારા લક્ષણોનો સમાવેશ થાય છે.

- પેટ અથવા પીઠમાં દુખાવો અથવા કોમળતાના ચિહ્નો ચકાસવા માટે શારીરિક તપાસ હાથ ધરવામાં આવી શકે છે.



- પથ્થરનું સ્થાન અને કદ નક્કી કરવા માટે અલ્ટ્રાસાઉન્ડની ભલામણ કરવામાં આવી શકે છે.

- પસાર થયેલા પથ્થરનું વિશ્લેષણ તેની રચનાને ઓળખવામાં મદદ કરી શકે છે.



સારવાર

સારવાર સ્ટોનના કદ, પ્રકાર અને સ્થાન પર આધારિત છે.

01

નાના કેલ્શિયમ ઓક્સાલેટ સ્ટોન

દવાઓ અને પ્રવાહીના સેવનના વધારા સાથે તેમની જાતે પસાર થઈ શકે છે.

02

યુરિક એસિડ સ્ટોન

ખોરાકમાં ફેરફાર અથવા એલોપ્યુરિનોલ જેવી દવાઓ દ્વારા અને પેશાબનું વાતાવરણ વધુ આલ્કલાઇન જાળવીને ઘણીવાર ઓગળી જાય છે અથવા તેને બનવાથી અટકાવવામાં આવે છે.

03

મોટા અથવા વધુ સમસ્યારૂપ સ્ટોન

એકસ્ટ્રાકોર્પોરિયલ શોકવેવ લિથોટ્રિપ્સી, યુરેટેરોસ્કોપી અથવા પર્ક્યુટેનિયસ નેફ્રોલિથોટોમી (સર્જિકલ રિમૂવલ) જેવા પ્રોસીજરની જરૂર પડી શકે છે.

04

સ્ટ્રુવાઇટ સ્ટોન

સામાન્ય રીતે સર્જરી કરવાની જરૂર પડે છે કારણ કે તેઓ મોટા અને ઝડપથી વૃદ્ધિ પામે છે.

પેશાબની નળીઓના ચેપની સારવાર માટે એન્ટિબાયોટિક્સની પણ જરૂરી છે.



નિવારણ

- જો તમને કિડનીની પથરી પસાર થઈ ગઈ હોય, તો તમારા ડૉક્ટર તમને વિશ્લેષણ માટે તેને એકત્રિત કરવાનું કહી શકે છે. પથરીની રચના, તેના પ્રકાર અને માર્ગદર્શક સારવાર અને નિવારણ વ્યૂહરચનાઓ નક્કી કરવામાં મદદ કરી શકે છે.



- સારી રીતે હાઇડ્રેટેડ રહો.
- સંતુલિત આહાર જાળવો.



- કેટલાક કિસ્સાઓમાં, આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા દ્વારા સૂચવ્યા મુજબ દવાઓ લો.

- કેલ્શિયમ ઓક્સાલેટ પથરીના નિવારણ માટે, પર્યાપ્ત હાઇડ્રેશન જાળવો, ઉચ્ચ ઓક્સાલેટ ખોરાક (જેમ કે પાલક અને રેવંચી) મર્યાદિત કરો અને કેલ્શિયમનું મધ્યમ સેવન કરો.



- યુરિક એસિડ અને સિસ્ટીન પથરીના નિવારણ માટે, પેશાબને પાતળો રાખવા અને યુરિક એસિડ અને સિસ્ટીન સાંદ્રતા ઘટાડવા માટે પુષ્કળ પ્રવાહી પીવો.

- ઓર્ગન મીટ જેવા પ્યુરીનથી ભરપૂર ખોરાક ટાળો અને જો તમને યુરિક એસિડ પથરી થવાની સંભાવના હોય તો આલ્કોહોલનું સેવન મર્યાદિત કરો.

